

【重要】「くねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング 利用可能アプリについて



2026年度「くねるあるく+ふせぐ」より「VALUE LIFEアプリ」を導入しております。
ぜひアプリをダウンロードしてウォーキングプログラムに参加しましょう！

なおご所属団体でご利用いただけるのは「VALUE LIFEアプリ」となります。
「けんこう手帳アプリ」はご利用いただけませんので、ご注意ください。

【現在ご利用可能なアプリ】



▼Google Health (旧Fitbit) をご利用の方へ▼

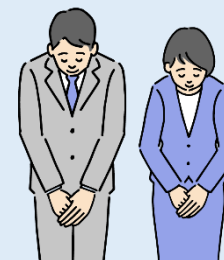
Google側の仕様変更に伴い、Google Health(旧Fitbit)デバイスの健康管理情報のデータ取得方法が変更となりました。その為、本プログラムにおける直連携(従来の自動連携)の対応は終了いたしました。何卒ご理解の程お願いいたします。今後は、スマートウォッチ端末として、「VALUE LIFEアプリ」経由で、歩数データを取り込みいただけます。

iPhone (iOS) の場合

【Google Health (旧Fitbit) アプリ】 ⇒ 【ヘルスケア(iOSシステム)】 ⇒ 【VALUE LIFEアプリ】

Androidの場合

【Google Health (旧Fitbit) アプリ】 ⇒ 【ヘルスコネク(Androidシステム)】 ⇒ 【VALUE LIFEアプリ】



Google Health (旧Fitbit) アプリ ⇒ ヘルスケア(iOSシステム)/ヘルスコネク(Androidシステム)への同期に関して
同期方法のご不明点や不具合が生じた場合は「[Googleカスタマーサポート\(お問い合わせフォーム\)](https://support.google.com/googlehealth/gethelp?hl=ja)」より、
お問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

<https://support.google.com/googlehealth/gethelp?hl=ja>

VALUE LIFE 「くねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング歩数登録方法

STEP① アプリログイン用の団体コードを確認(初回のみ)

「くねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキングに参加するためには、実施期間中の歩数データの登録が必要です。
歩数登録に「VALUE LIFE(バリューライフ)」アプリを使用する場合は、専用の団体コードを確認してください。

あるく「ホーム」ページから
VALUE LIFEアプリ説明ページへアクセス

VALUE LIFEアプリ説明ページで
「団体コード」を確認

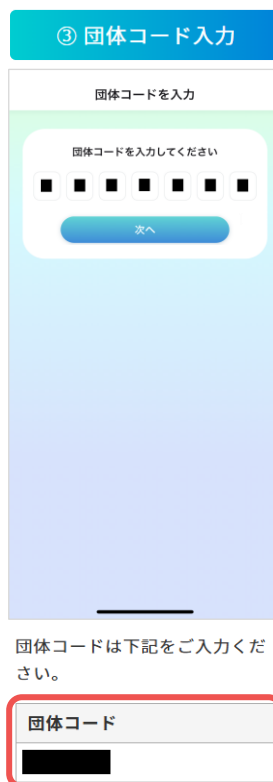
1. 赤枠内【詳細はこちらからご確認ください】をクリックします。



2. 【VALUE LIFEアプリ】説明ページへ遷移します。



3. 説明ページへ遷移後、【アプリの使い方】⇒【2.アプリにログイン】⇒【③団体コード入力】に表示されている団体コードを確認してください。
※アプリご利用時に団体コードの入力が必要です。



STEP② アプリをダウンロード



「App Store」「Google Play」で
「VALUE LIFE」または「バリューライフ」
と検索してダウンロードしてください。



- ※ 本アプリケーションの利用にはパケット通信料がかかります。
- ※ スマートフォンにてダウンロードを行ってください。
- ※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
- ※ Google PlayはGoogle LLCの商標です。

【推奨環境】



推奨環境は予告なく変更になる可能性があります。
また、推奨環境であっても、お客様の機器や設定等により正常に動作しない場合があります。
すべての機器での動作を保証するものではありませんので、予めご了承ください。

Android端末でご利用される場合の注意事項

事前に「ヘルスコネクト」のインストールおよび、「ヘルスコネクト」と「Google Fit」の連携初期設定が必要です。
詳細は【VALUE LIFEアプリ】説明ページ内「※1)PHRデータ連携設定について」をご確認ください。

VALUE LIFE 「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング歩数登録方法

STEP③-1 アプリへのログイン～歩数の送信設定(初回のみ)

1. アプリを立ち上げるとチュートリアル画面が表示されます。内容確認の上、案内に沿って進んでください。



2. STEP①で確認した団体コードの入力画面が表示されますので、入力の上「次へ」ボタンをタップしてください。



(※1)
団体コード入力後に、【④多要素認証の設定】が表示された場合は、画面の指示に従って設定してください。
(お客様によっては表示されない場合がございます。OSやお客様の端末設定によって、表示される画面は異なります。)

(※1)

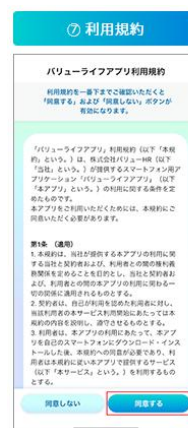
3. ID・パスワードの入力画面が表示されますので、会員サイトログイン時のID・パスワードを入力の上、「ログイン」ボタンをタップしてください。



(※2)
ID・パスワード入力後に、【パスワード再設定】が表示された場合は、任意のパスワードへ変更してください。(お客様によっては表示されない場合がございます。)

(※2)

4. 続いて利用規約が表示されますので、ご一読いただき「同意する」ボタンをタップしてください。アプリの利用には利用規約への同意が必要です。



VALUE LIFE 「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング歩数登録方法

STEP③-2 アプリへのログイン～歩数の送信設定(初回のみ)

5. PHRデータ連携設定が表示されます。設定方法はご利用のスマートフォン端末のOSやバージョンによって異なりますのでご注意ください。

設定完了後は、アプリのトップ画面に遷移します。

※お客様によってトップ画面に表示されるサービスは異なります。

⑧ PHRデータ連携設定

PHRデータ連携設定画面が表示されます。
設定方法はお客様がご利用のスマートフォン端末のOSやOSのバージョンによって異なります。
(※1)



STEP①～③までの設定で
アプリの準備は完了です。

STEP④の手順で、毎日歩数を
「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくり
ウォーキングに反映しましょう。

※PHRデータ(歩数等)が「VALUE LIFEアプリ」へ連携されない等の事象が発生した場合は、下記説明に沿って再度連携設定が必要です。

(※1)PHRデータ連携設定について
スマートフォン端末に記録されているPHRデータ(歩数等)を、バリューライフアプリに連携させる設定画面です。ご利用のスマートフォン端末によって、設定方法が異なりますので、下記からご確認ください。

iOS(iPhone)をご利用の方



Androidをご利用の方



STEP④ 「くうねるあるく+ふせぐ」への歩数データ送信

歩数データは、自動送信されません。
日々アプリから歩数データの送信を行ってください。

トップ画面「PHRデータを送信する」ボタンをタップして、歩数データを同期してください。
同期されたデータは、「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキングの「マイデータ」ページでご確認いただけます。



健康づくりウォーキングのランキングに関する注意事項

※ 「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキングのサイトにアクセスし、ご自身の登録歩数やランキングを見ることができます。バリューライフアプリから送信した歩数データが反映されていることを確認してください。

※ ランキングデータは午前5:00までに登録された前日までの歩数データを集計し、表示しています。歩数登録のタイミングによっては、「マイデータ」で表示される最新歩数と「ランキングデータ」で表示される歩数は必ずしも一致するとは限りません。

※本資料は、2026年7月時点の情報です。

問い合わせ先

バリューHRカスタマーサービス(平日9:30～17:00 土日祝・年末年始除く)

メールアドレス: kuu-neru-aruku@apap.jp